

**Weiter kommen...**



## **Weiterbildungslehrgang**

**Online Beratung, Behandlung und Therapie**

**Februar 2025**

## **1    *Lehrgangsmotivation***

Ab Beginn des nächsten Jahres (01.01.2025) ist in Österreich nicht nur klinisch-psychologische Behandlung, sondern auch klinisch-psychologische Behandlung bzw. psychologische Therapie im Online-Setting gesetzlich erlaubt. Diese Entwicklung ist mit Chancen, aber auch Risiken verbunden, die beide im Zentrum dieses modularen Lehrgangs stehen sollen. Die ersten beiden Module sind den rechtlichen und IT-technischen Rahmenbedingungen von Online-Beratung, Online-Behandlung und Online-Therapie gewidmet. In den weiteren Modulen werden die Möglichkeiten des Online-Settings anhand von ausgewählten Krankheitsbildern und Behandlungsmethoden demonstriert. Die Zugangsweise ist interdisziplinär und es wird verschiedenen Behandlungsmethoden Raum gegeben, wodurch ein tieferes Verständnis der Problematik erzielt werden soll.

## **2    *Zielgruppe***

Der Lehrgang richtet sich an Klinische Psycholog:innen und auch an Psychotherapeut:innen aller Fachrichtungen, die im Online-Setting tätig werden wollen.

## **3    *Zertifizierung***

Das Wissen wird als Weiterbildung vermittelt. Das bedeutet, dass Sie es im Rahmen Ihrer bereits bestehenden beruflichen Qualifikationen (z.B. Klinische Psychologin / Klinischer Psychologe) anwenden können. Es handelt sich nicht um eine Ausbildung zur Erlangung neuer berufsrechtlicher Qualifikationen.

Nach erfolgreichem Lehrgangsbesuch erhalten Teilnehmende eine Lehrgangsabschlussbestätigung.

Wenn die Teilnehmenden zusätzlich zum Lehrgangsbesuch im Rahmen unseres optional buchbaren Supervisionstags einen eigenen Fall reflektieren, dann wird eines der folgenden Gütesiegel vergeben:

- Gütesiegel „Online-Berufsausübung (Klinische Psychologie)“ für Klinische Psycholog:innen
- Gütesiegel „Online-Psychotherapie“ für Psychotherapeut:innen

#### **4 Referent:innen-Team**

##### **MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Jasmin Sadeghian**

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin  
diplomierte Arbeitspsychologin, Coach



##### **Dr.<sup>in</sup> Diana Schaffer**

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin,  
Medizinwissenschaftlerin



##### **Mag.<sup>a</sup> Katharina Seebacher-Wunsch**

Juristin mit abgelegter Rechtsanwaltsprüfung, Mediatorin

##### **Herr Streisselberger**

IT Experte

##### **Mag. Heinz Teufelhart**

Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Mediator,  
Personenzentrierter Psychotherapeut



## **5 Terminüberblick**

5 Modulseminare (gesamt **45** Einheiten à 45 min)

**Optional:** Supervision für den Erhalt des Gütesiegels

Den Terminüberblick finden Sie auf dem gesonderten Terminblatt.

## **6 Lehrgangskosten**

Siehe Weiterbildungsvertrag

## **7 Fördermöglichkeiten**

Die Higher Education Service GmbH ist Ö-Cert zertifiziert und daher als förderungswürdiger Bildungsanbieter durch alle neun Bundesländer anerkannt. Details entnehmen Sie bitte unserem gesonderten Förderungsüberblick.

## **8 Anmeldeschluss**

Zwei Wochen vor Lehrgangsstart

## **9 Anmeldung Teilnehmende**

Ihre Anmeldung übermitteln Sie bitte an

Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)

Vereinsgasse 15/EG, 1020 Wien

Tel. 01 / 406 73 70, Fax 01 / 406 73 71

Email [akademie@aap.co.at](mailto:akademie@aap.co.at) Internet: [www.aap-akademie.at](http://www.aap-akademie.at)

## **10 Kontaktdaten der Veranstalter**

Higher Education Services GmbH

Vereinsgasse 15/EG, 1020 Wien

Tel. 01 / 406 73 70, Fax 01 / 406 73 71

Email [office@highedu.at](mailto:office@highedu.at), Internet: [www.highedu.at](http://www.highedu.at)

Wiener Akademie für Klinische Psychologie (WIKIP)

Biberstraße 15/15, 1010 Wien

Tel. 0664 / 41 10 248, Fax 0 1 409 52 64 33

Email [office@wikip.at](mailto:office@wikip.at), Internet: [www.wikip.at](http://www.wikip.at)

## 11 Inhalte

### **MODUL 1:** *Rechtliche Rahmenbedingungen von Online-Behandlung und Online-Therapie (8 EH) – SEEBACHER-WUNSCH*

- Allgemeine Pflichten der Klinischen Psycholog:in und Psychotherapeut:in
- Spezielle Pflichten im Online-Setting (Aufklärung, Gefahrenereinschätzung, Dokumentation etc.)
- Haftungsrisiko, Versicherungsschutz
- Behandlungsvertrag im Online-Setting
- DSGVO, verschlüsselte Kommunikation
- Begründung der Notwendigkeit (fachlich / örtlich)
- Barrierefreiheit im digitalen Raum
- Gesundheitstelematikgesetz

### **MODUL 2:** *Technische Rahmenbedingungen und Strategien der digitalen Interventionen bei Online-Behandlung und Online-Therapie (10 EH) - STREISSLBERGER*

- Spezielle Anforderungen an Hardware und Software im Online-Setting
- Grundlagen von Firewall und Virenschutz
- Datenspeicherung
- DSGVO und verschlüsselte Kommunikation
- Zugriffsregelungen
- Strategien der digitalen Intervention
- Nutzung digitaler Kommunikation
- Funktionsweisen internetbasierter Selbsthilfeprogramme und Apps
- Virtual Reality (VR) und Augmented Reality (AR)
- Wearables und sensorbasierte Daten
- Serious Games, Chatbots und Robotik

### **MODUL 3:** *Online – Therapie (10 EH) - SCHAFFER*

Entdecken Sie die weitreichenden Möglichkeiten der digitalen Therapie und erweitern Sie Ihr Repertoire an Methoden und Techniken, inklusive der Optionen, die Künstliche Intelligenz bietet. Erfahren Sie, wie Sie effektiv und einfühlsam auf die Bedürfnisse Ihrer Klient:innen eingehen können – unabhängig von räumlichen Distanzen. Tauchen Sie ein in praxisnahe Fallbeispiele, interaktive Übungen und wertvolle Diskussionen, die Ihnen helfen werden, die Online-Therapie bestmöglich zu gestalten!

- Einführung und Erwartungen
- Therapiemethoden und ihre Eigenheiten
- Behandlung verschiedener Störungsbilder (Trauma, Depression, Burnout, Angststörungen, Familiäre Probleme / Paartherapie, Jugendliche / Student:innen, anderssprachige Klient:innen)
- Fallbeispiele
- Demositzung

- Selbsterfahrung
- Reflexion und Supervision
- Möglichkeiten durch Künstliche Intelligenz in Psychologie und Gesundheitsförderung

#### **MODUL 4: Psychologische Beratung Online (10 EH) - SADEGHIAN**

Die Teilnehmer:innen erlernen die spezifischen Anforderungen und Techniken der psychologischen Beratung im Online-Setting und erhalten praxisorientierte Anleitungen zur Umsetzung.

- Einführung in die psychologische Online Beratung
- Wissenschaftlicher Stand der Online Beratung
- Beziehungsaufbau im Online Setting
- Kommunikation im Online Setting
- Datenschutz und ethische Richtlinien
- Praktische Anwendungen und Tools
- Abschluss und Feedback

#### **MODUL 5: Klinisch-Psychologische Behandlung Online (10 EH) - SADEGHIAN**

Die Teilnehmer:innen erlernen die spezifischen Anforderungen und Techniken der klinisch-psychologischen Behandlung im Online-Setting und erhalten praxisorientierte Anleitungen zur Umsetzung.

- Einführung in die klinisch-psychologische Online-Behandlung
- Wissenschaftlicher Stand der Online-Behandlung und Therapie
- Beziehungsaufbau im Online Setting
- Kommunikationsstrategien im Online Setting
- Praktische Anwendung anhand eines Behandlungsplans für Angststörung
- Datenschutz und ethische Richtlinien
- Abschluss und Feedback

#### **OPTIONAL: MODUL 6: Supervision - TEUFELHART**

- Reflexion eines eigenen Fallbeispiels aus der klinisch-psychologischen Beratung, Behandlung oder Psychotherapie
- Notwendig für den Erhalt des Gütesiegels

Änderungen vorbehalten.